

Бекітемін:

Мектеп директоры:

Жармагамбетова.Л.Т.

Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының «Жангелдин ауданының білім бөлімінің А.Байтұрсынов атындағы жалпы білім беретін мектебі» КММ-нің 1-4 сынып оқушыларының және 5-11 сынып оқушылары арасынан арасынан аз қамтылған отбасының балаларының ыстық тамақпен қамтылған ас мәзірі.

АС МӘЗІРІ

/1-апта/

	Грамм			4-қыркүйек 2025 ж	Грамм		
	6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		6-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
	180	250	300	Қияр памидор салат	60	100	100
	20	35	40	Балық котлеті соус	80	100	100
	120	120	120	Картоп пюресі сары маймен	100	50	200
	200	200	200	Алма	120	120	120
				Шай сүтсіз қантпен	200	200	200
				Нан	20	35	40
2-қыркүйек 2025 ж				5-қыркүйек 2025ж			
Төфтели еттен соус	80	100	100	Етпен борщ	180	250	250
Гарнир макарон	100	150	200	Корж бал қосылған	60	60	60
сары маймен	20	20	20	Компот	200	200	200
Компот	200	200	200	Нан	20	35	40
Нан	20	35	40				
3-қыркүйек 2025ж							
Рагу тауық етімен	180	250	300				
Кисель	200	200	200				
Нан	20	35	40				

Медбике :  Алимова.С.С.

Жеке кәсіпкер:  Есиркепова.Қ.К.

Бекітемін:

Мектеп директоры:



Жармагамбетова.Л.Т.

Қостанай облысы әкімінің Білім басқармасының «Жангелдин ауданының білім бөлімінің А.Байтұрсынов атындағы жалпы білім беретін мектебі» КММ-нің 1-4 сынып оқушыларының және 5-11 сынып оқушылары арасынан арасынан аз қамтылған отбасының балаларының ыстық тамақпен қамтылған ас мәзірі.

АС МӘЗІРІ

/2-апта/

8-қыркүйек 2025 ж	Грамм			11-қыркүйек 2025ж	Грамм		
	6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		6-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
Гарнир гречка	100	150	200	Қияр памидор салаты	60	100	100
Тауық еті	180	250	300	Балық котлеті соус	80	100	100
Нан мен ірімшік	20	35	40	Картоп пюресі сары маймен		150	200
Алма	120	120	120	Алма	120	120	120
Шай сүтпен	200	200	200	Шай сүтсіз қантпен	200	200	200
				Нан	20	35	40
9-қыркүйек 2025 ж				12-қыркүйек 2025ж			
Тефтели еттен соус	80	100	100	Тауық етінен лапша	200	250	300
Гарнир макарон сары маймен	100	150	200	Ірімшік қосылған тоқаш	50	50	50
Компот	200	200	200	Компот	200	200	200
Нан	20	35	40	Нан	20	35	40
10-қыркүйек 2025ж							
Үй қуырдақ	180	250	300				
Кисель	200	200	200				
Нан	20	35	40				

Медбике :  Алимова.С.С.

Жеке кәсіпкер:  Есиркепова.Қ.К.

Бекітемін:

Мектеп директоры

Жармагамбетова.Л.Т.

Қостанай облысы әкімдігі Білім басқармасының «Жангелдин ауданының білім бөлімінің А.Байтұрсынов атындағы жалпы білім беретін мектебі» КММ-нің 1-4 сынып оқушыларының және 5-11 сынып оқушылары арасынан арасынан аз қамтылған отбасының балаларының ыстық тамақпен қамтылған ас мәзірі.

АС МӘЗІРІ

/3-апта/

15-қыркүйек 2025ж	Грамм			18-қыркүйек 2025 ж	Грамм		
	6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		6-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
Палау тауық етпен	180	250	300	Қияр памидор салат	60	100	100
Нан мен май	20	35	40	Балық котлеті соус	80	100	100
Алма	120	120	120	Картоп пюресі сары маймен	100	50	200
Шай сүтпен қантпен	200	200	200	Алма	120	120	120
				Шай сүтсіз қантпен	200	200	200
				Нан	20	35	40
16-қыркүйек 2025 ж				19-қыркүйек 2025ж			
Тефтели еттен соус	80	100	100	Етпен борщ	180	250	250
Гарнир макарон	100	150	200	Корж бал косылған	60	60	60
сары маймен	20	20	20	Компот	200	200	200
Компот	200	200	200	Нан	20	35	40
Нан	20	35	40				
17-қыркүйек 2025ж							
Рагу тауық етімен	180	250	300				
Кисель	200	200	200				
Нан	20	35	40				

Медбике :  Алимова.С.С.

Жеке кәсіпкер:  Есиркепова.Қ.К.

Бекітемін:

Мектеп директоры:

Жармагамбетова.Л.Т.

Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының «Жангелдин ауданының білім бөлімінің А.Байтұрсынов атындағы жалпы білім беретін мектебі» КММ-нің 1-4 сынып оқушыларының және 5-11 сынып оқушылары арасынан арасынан аз камтылған отбасының балаларының ыстық тамақпен камтылған ас мәзірі.

АС МӘЗІРІ

/4-апта/

22-қыркүйек 2025 ж	Грамм			25-қыркүйек 2025ж	Грамм		
	6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		6-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
Гарнир гречка	100	150	200	Қияр памидор салаты	60	100	100
Тауық еті	180	250	300	Балық котлеті соус	80	100	100
Нан мен ірімшік	20	35	40	Картоп пюресі сары маймен		150	200
Алма	120	120	120	Алма	120	120	120
Шай сүтпен	200	200	200	Шай сүтсіз қантпен	200	200	200
				Нан	20	35	40
23-қыркүйек 2025 ж				26-қыркүйек 2025ж			
Тефтели еттен соус	80	100	100	Тауық етінен лапша	200	250	300
Гарнир макарон сары маймен	100	150	200	Ірімшік қосылған тоқаш	50	50	50
Компот	200	200	200	Компот	200	200	200
Нан	20	35	40	Нан	20	35	40
24-қыркүйек 2025ж							
Үй қуырдақ	180	250	300				
Кисель	200	200	200				
Нан	20	35	40				

Медбике :  Алимова.С.С.

Жеке кәсіпкер:  Есиркепова.Қ.К.

Бекітемін:

Мектеп директоры:

Жармағамбетова.Л.Т.
«А.Байтұрсынов атындағы жалпы білім беретін мектебі» КММ
Ас мәзірі: 1-тоқсан 2025-2026 оқу жылы



(1 апта 1 күн) 30 күні 09 айы 2025 жылы

№	Тағам аттары	Өлшем бірлік (г)		
		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Тауық көкөніспен	70г	90г	100г
2	Күріш (көктем)	130г	150г	180г
3	Какао сүтпен	200г	200г	200г
4	Алма	120г	120г	120г
5	Нан	30г	50г	50г

(1 апта 2 күн) 30 күні 09 айы 2025 жылы

№	Тағам аттары	Өлшем бірлік (г)		
		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Жалқау голубцы	200г	220г	250г
2	Соус қаймақпен	20г	20г	20г
3	Компот	200г	200г	200г
4	Нан	30г	50г	50г

(1 апта 3 күн) 1 күні 10 айы 2025 жылы

№	Тағам аттары	Өлшем бірлік (г)		
		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Сәбіз салаты ірімшікпен	60г	80г	100г 250г
2	Үй қуырма тауық етімен	200г	220г	200г
3	Чай (каркаде)	200г	200г	20г
4	Алма	120г	120г	50г
5	Нан	30г	50г	50г

(1 апта 4 күн) 2 күні 10 айы 2025 жылы

№	Тағам аттары	Өлшем бірлік (г)		
		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Балық катлеті (фишбол)	70г	90г	100г
2	Соус таматпен	20г	20г	29г
3	Макарон	130г	150г	180г
4	Өрлеу	20г	25г	30г
5	Компот	200г	200г	200г
6	Нан	30г	50г	50г

(1 апта 5 күн) 3 күні 10 айы 2025 жылы

№	Тағам аттары	Өлшем бірлік (г)		
		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Қырыққабат салаты	70г	90г	100г
2	Асбұршақ сорпасы етпен	200г	250г	300г
3	Тоқаш ірімшік қосылған	50г	50г	50г
4	Лимон сусыны	200г	200г	200г
5	Нан	30г	50г	50г

ЖК: Есиркепова.Қ.К.

Медбике: Алимова.С.С.

Бекітемін:

Мектеп директоры:

Жармағамбетова.Л.Т.

«А.Байтұрсынов атындағы жалпы білім беретін мектебі» КММ

Ас мәзірі: 1-тоқсан 2025-2026 оқу жылы



(2 апта 1 күн)

6 күні 10 айы 2025 жылы

№	Тағам аттары	Өлшем бірлік (г)		
		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Қияр қызанақ ірімшік салаты	60г	80г	100г
2	Палау тауық етімен	200г	220г	250г
3	Чай (каркаде)	200г	200г	200
4	Алма	120г	120г	120г
5	Нан	30г	50г	50г

(2 апта 2 күн)

7 күні 10 айы 2025 жылы

№	Тағам аттары	Өлшем бірлік (г)		
		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Салат дәрумен	70г	90г	100г
2	Котлет (митбол)	70г	90г	100г
3	Соус	20г	20г	20г
4	Макарон	130г	150г	180г
5	Компот	200г	200г	200г
6	Нан	30г	50г	50г

(2 апта 3 күн)

8 күні 10 айы 2025 жылы

№	Тағам аттары	Өлшем бірлік (г)		
		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Тауық еті көкөніспен	70г	90г	100г
2	Гречка	130г	150г	180г
3	Какао сүтпен	200г	200г	200г
4	Алма	120г	120г	120г
5	Нан	30г	50г	50г

(2 апта 4 күн)

9 күні 10 айы 2025 жылы

№	Тағам аттары	Өлшем бірлік (г)		
		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Балық котлеті	70г	90г	100г
2	Соус томатпен	20г	20г	20г
3	Картоп сәбіз еzbесі	130г	150г	180г
4	Әрлеу	20г	25г	30г
5	Лимон сусыны	200г	200г	200г
6	Нан	30г	50г	50г

(2 апта 5 күн)

10 күні 10 айы 2025 жылы

№	Тағам аттары	Өлшем бірлік (г)		
		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Борщ етпен	200г	250г	300г
2	Тоқаш ірімшікпен	50г	50г	50г
3	Сусын (денсауық)	200г	200г	200г
4	Нан	30г	50г	50г
5				

ЖК:  Есиркепова.Қ.К.

Медбике:  Алимова.С.С.

Бекітемін:

Мектеп директоры: Жармагамбетова.Л.Т.
«А.Байтұрсынов атындағы жалпы білім беретін мектебі» КММ

Ас мәзірі 1-тоқсан

2025-2026 оқу жылы

(Запта 1 күн)

13 күні 10 айы 2025 жылы

№	Тағам аттары	Өлшем бірлік (г)		
		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Сәбіз кияр салаты	60	80	100
2	Палау тауық етімен	200	220	250
3	Какао сүтпен	200	200	200
4	Алма	120	120	120
5	Нан	30	50	50

(3 апта 2 күн)

14 күні 10 айы 2025 жылы

№	Тағам аттары	Өлшем бірлік (г)		
		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Жалқау голубый етпен	200г	220г	250г
2	Соус қаймақпен	20г	20г	20г
3	Компот	200г	200г	200г
4	Нан	30г	50г	50г

(3 апта 3 күн)

15 күні 10 айы 2025 жылы

№	Тағам аттары	Өлшем бірлік (г)		
		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Котлет етпен	70	90	100
2	Соус қаймақпен	20	20	20
3	Қарақұмық	230	150	180
4	Әрлеу	20	25	30
5	Итмұрын сусыны	200	200	200
6	Алма	120	120	120
7	Нан	30	50	50

(3 апта 4 күн)

16 күні 10 айы 2025 жылы

№	Тағам аттары	Өлшем бірлік (г)		
		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Балық котлеті соуспен	70	90	100
2	Картоп сәбіз езбесі	130	150	180
3	Денсаулық сусыны	200	200	200
4	нан	30	50	50

(Запта 5 күн)

17 күні 10 айы 2025 жылы

№	Тағам аттары	Өлшем бірлік (г)		
		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Көкөніс салаты	60	80	100
2	Етпен макарон қосылған сорпа	200	250	300
3	Тоқаш ірімшікпен	50	50	50
4	Лимон сусыны	200	200	200
5	Нан	30	50	50

ЖК: Есиркепова.Қ.К.

Медбике: Алимова.С.С.

Бекітемін:

Мектеп директоры: Жармагамбетова.Л.Т.
«А.Байтұрсынов атындағы жалпы білім беретін мектебі» КММ

Ас мәзірі: 9-тоқсан

2025-2026 оқу жылы

(4 апта 1 күн)

20 күні 10 айы 2025 жылы

№	Тағам аттары	Өлшем бірлік (г)		
		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Көкеніс салаты	70г	90г	100г
2	Болоньезе пастасы құс етімен	130г	150г	180г
3	Денсаулық сусыны	200г	200г	200г
4	Нан	120г	120г	120г

(4 апта 2 күн)

21 күні 10 айы 2025 жылы

№	Тағам аттары	Өлшем бірлік (г)		
		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Сәбіз алма салаты	200г	220г	250г
2	Сиыр етінен котлет	20г	20г	20г
3	Соус қаймақпен	200г	200г	200г
4	Қарақұмық көкеніспен	30г	50г	50г
	Алма			
	Компот			
	Нан			

(4 апта 3 күн)

22 күні 10 айы 2025 жылы

№	Тағам аттары	Өлшем бірлік (г)		
		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Көкеніс салаты	60г	80г	100г250г
2	Етпен күріш сорпасы	200г	220г	200г
3	Ірімшік қосылған нан	200г	200г	120г
4	Лимон сусыны	120г	120г	50г
5	Нан	30г	50г	

(4 апта 4 күн)

23 күні 10 айы 2025 жылы

№	Тағам аттары	Өлшем бірлік (г)		
		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
	Балық котлеті	70г	90г	100г
	Соус томатпен	20г	20г	29г
	Картоп сәбіз езбесі	130г	150г	180г
	Әрлеу	20г	25г	30г
	Компот	200г	200г	200г
	Нан	30г	50г	50г

(4 апта 5 күн)

24 күні 10 айы 2025 жылы

№	Тағам аттары	Өлшем бірлік (г)		
		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Рагу таппен	70г	90г	100г
2	Какао сүтпен	200г	250г	300г
3	Алма	50г	50г	50г
4	Нан	200г	200г	200г

ЖК:  Есиркепова.Қ.К.

Медбике:  Алимова.С.С.

Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасы « Жангелдин ауданы білім бөлімінің Ахмет Байтұрсынов атындағы жалпы білім беретін мектебі» КММ-сінің Ыстық тамақ ішетін 51 оқушысының

6-10 жас,11-15 жас, 16-18 жас аралығындағы Ыстық тамақтың «индекс несъедемости пищи» қалдық пайызы

02.09.2025. 15.10.2025 аралығы

№	6 -11 жас	Тағам түрі	Өлшем бірлігі	Қалдық	қалдық%
1	40бала	Тауық еті көкөніспен	70г	2гр	4%

№	6-11жас	Тағам түрі	Өлшем бірлігі	Қалдық	қалдық%
1	40	Күріш	130г	2гр	16%

№	6-11жас	Тағам түрі	Өлшем бірлігі	Қалдық	қалдық%
1	40	Жалқау галубцы	200г	4 гр	20%

№	6-11жас	Тағам түрі	Өлшем бірлігі	Қалдық	қалдық%
1	40	Үй қуырдағы тауық етімен	200г	3гр	15%

№	6-11жас	Тағам түрі	Өлшем бірлігі	Қалдық	қалдық%
1	40	Балық котлеті	70г	-	-

№	6-11жас	Тағам түрі	Өлшем бірлігі	Қалдық	қалдық%
1	40	Макорон	130г	3гр	3%

11-15жас қалдық жок

16-18 жас қалдық жок

Мектеп директоры:

Жармагамбетова Л.Т

Диетолог сестра:

Алимова С.С

